

ERTZ - 2015-11-29rako MENUa

Ekologikoa eta Beganoa
Ecológico y Vegano
Ecologique et Végétalien



Brokoli Kabiarra

ezpeltazko ogi zati gainean
bustitzeko

Caviar de brócoli

a untar sobre pan de espelta

Caviar de brocoli

à tartiner sur du pain d'épeautre

Aurkezpen iradokizun/Sugestión de presentación/Suggestion de présentation

Kalabaza krema

koilareaz beroa jateko

Crema de calabaza

para comer caliente con cuchara

Crème de potiron

à manger chaud avec cuillère



Aurkezpen iradokizun/Sugestión de presentación/Suggestion de présentation



Udazkeneko rollitoak

uraza hosto gainean
aurkeztuak. Ondoan saltsa bat
rollitoak bustitzeko

Rollitos de otoño

presentados sobre hojas de
lechuga. Al lado la salsa para
mojarlos

Rouleaux d'automne

présentés sur des feuilles de
laitue . A côté la sauce pour
tremper

Aurkezpen iradokizun/Sugestión de presentación/Suggestion de présentation

Kalabaza tarta

Infusio edo kafea laguntzeko

Tarta de calabaza

para acompañar la infusión o el
café

Tarte à la courge

pour accompagner la tisane ou
le café



Aurkezpen iradokizun/Sugestión de presentación/Suggestion de présentation



Espelta ogia

laguntzeko ta disfrutatzeko

Pan de Espelta

para acompañar y disfrutar

Pain d'épeautre

pour accompagner et déguster

Aurkezpen iradokizun/Sugestión de presentación/Suggestion de présentation

Hori dena Mendiko ardoarekin lagunduta, neuk egindako ezpelta ogiarekin eta kafea edo infusioa (melisa, berbena zitronela eta salbia) kanaberazko azukrearekin (panela) edo gabe.

Todo esto acompañado por un vino tinto Mendiko, un pan de espelta con levadura madre que hago yo misma y café o infusión (melisa, hierba luisa y salvia) con o sin azúcar de caña integral (panela)

Tout cela accompagné d'un vin rouge Mendiko, un pain d'épeautre au levain fait par mes mains et café ou tisane (mélisse, verveine et sauge) avec ou sans sucre de canne complet (panela)

Esther Carrizo

+34 678 11 58 20

esther@uhartean.com

www.uhartean.com

E-31780 - Bera (Nafarroa)